

Le Printemps des LANDES revient !

Les Landes se préparent pour la 4^{ème} année consécutive à recevoir les vacanciers au Printemps, du 17 avril au 2 mai 2010.



Le Comité Départemental du Tourisme des Landes, en partenariat avec les offices de tourisme, les hébergeurs et les prestataires d'activité touristique proposent tout un programme pour les vacances de Printemps. Et dans les LANDES, où la nature se décline à l'infini, les décors naturels s'imposent comme le terrain de jeu et d'activités idéals pour toute la famille. Cette année, près de **400 animations et activités gratuites** (pour la majorité) sont programmées sur l'ensemble du territoire. L'accent est tout particulièrement mis sur l'accueil des enfants.

C'est l'occasion de les sensibiliser, de manière concrète à l'équilibre environnemental et au comportement « éco-responsable » grâce à l'encadrement adapté et déployé pendant la quinzaine sur les sites majeurs du département. Dans la forêt des Landes de Gascogne, dans les réserves naturelles, le long du cordon dunaire qui borde l'océan, **les randonnées à pied, à vélo ou à cheval, les sorties nocturnes** encadrées par des guides diplômés seront les rendez-vous incontournables.

En 2010, année jacquaire, le Printemps des Landes mettra à l'honneur la voie littorale des **chemins de St Jacques** qui traverse le département, du nord au sud, sur 130 kilomètres. Les richesses tant géographiques, historiques que culturelles de cet itinéraire seront déclinées au travers de 16 balades commentées et accompagnées par les bénévoles de la Sté landaise des Amis de St Jacques.

Parmi les temps forts consacrés au **bien-être**, des séances de massage chinois ou de relaxation en musique sur les balcons de l'Adour à Dax, du Qi Gong sur la plage à Vieux Boucau, des séances de Amma Assis sur la plage à Moliets, de la gym sur la plage à Lit et Mixe seront au programme.

Les activités de glisse et nautiques, multiples et variées dans les Landes seront déclinées par les nombreuses écoles qui ouvrent leurs portes spécialement pendant le Printemps des Landes. L'occasion pour oser un cours de surf, une sortie en mer ou une balade en bateau sur les étangs, remonter les cours d'eau en canoë comme dans le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne ou participer à la fête de la Mer à Mimizan.

Parmi **les rendez-vous gastronomiques**, Capbreton organisera la première fête du Merlu, Seignosse, la fête de l'huître, Pontonx sur l'Adour, la fête de l'asperge. Certains chefs donneront des cours de cuisine à base de produits gastronomiques landais nombreux sur les tables au printemps.

A Biscarrosse, un phare d'escalade ou un bal à bulles pour les enfants sont autant d'exemples d'animations que l'on pourra trouver du 17 avril au 2 mai 2010, dans les LANDES.

Et pour séjourner dans les Landes, une large **gamme d'offres de séjour** à tarif promotionnel **allant de -70 % à -20%** sera déclinée.

Le printemps des Landes, c'est le rendez-vous incontournable des vacances de Pâques. Prochain rendez-vous : début février 2010 avec le lancement du site internet.

Contact Presse :

Marilys Cazaubiellh – presse@cdt40.com – tél. : 05 58 06 69 86

Coordonateur du Printemps des Landes :

Marianne Riboullet – printemps@cdt40.com – tél. : 05 58 06 79 76